

Trainingsplan Sommer 2024



Stand 20.07.2024

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Zeit	VT Platz	Kunstrasen am Kanal	Handballplatz	Neuer Kunstrasen	Kunstrasen am Kanal	Stadion	Handballplatz	Neuer Kunstrasen	Kunstrasen am Kanal	Stadion	Handballplatz	Neuer Kunstrasen	Kunstrasen am Kanal	Stadion	Handballplatz	Neuer Kunstrasen	Kunstrasen am Kanal	Stadion	Handballplatz	Kleiner Kunstrasen
16:45-18:00		E2	D1	G1					G1		E2	Athletik	D1				C1			
16:45-18:00		E3	G2	G1					G2		E3	Athletik	E1				C2			
18:00-19:30	E1	A2	C3	F2	C1		A1		B1		F1	Athletik	A1	A2	C1		B1			F2
18:00-19:30	F1	D2	B1	F2	C2		B2		C3		D2	Athletik	B2		C2		B2			F2
19:30-21:00		Aktive			Aktive		Aktive		AH		AH		Aktive		Aktive		Aktive		Aktive	
	Stadion geblockt für Nachholspiele								Stadion geblockt für Nachholspiele								Stadion geblockt für Nachholspiele			
Alle Tore sind wieder wegzuräumen und abzuschließen							Schlüssel sind wieder in dem Trainerraum aufzuhängen													